

関係者各位

拝啓

立秋の候、平素皆様には糖尿病啓発活動、診療に格別のご理解、ご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症で大変な社会情勢ですが、糖尿病は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクをあげることはもちろん、腎症重症化をはじめとする合併症（網膜症、神経障害、脳血管疾患、心血管疾患、足壊疽など）のリスク、また近年関連が指摘されている併発症（歯周病、認知症、骨粗鬆症、サルコペニア、フレイルなど）の問題、未受診や受診中断者増加の問題など、幾多の問題が山積している現状です。特に静岡県東部は、県内でも糖尿病、高血圧症、メタボリック症候群などの有病率が高く、かつ糖尿病による死因別標準化死亡比も高い傾向にあります。

これまで、糖尿病専門医、日本糖尿病療養指導士、糖尿病認定看護師を中心とする私達県東部の有志は、東部の市町における血糖測定イベントやブルーライトアップを通して糖尿病啓発活動を行って参りましたが、未だ糖尿病診療の底上げも含めて十分とは言えない状況です。

一方県西部と中部にはすでにそれぞれ地域糖尿病療養指導士制度が設立され、地域独自の活動を行っています。このままでは県内の地域格差は広がっていくことが危惧されます。

そこで、この県東部地域に根ざした地域独自の活動を今後も発展させ、継続して行っていくため、東部の糖尿病専門医、日本糖尿病療養指導士、糖尿病認定看護師を中心とする有志のメンバーで、今回静岡東部糖尿病療養指導研究会を立ち上げました。この会は、県東部地域における糖尿病療養指導、糖尿病診療、糖尿病啓発の向上を図るために、静岡県糖尿病協会の協力のもと設立されました。糖尿病の啓発、療養指導についての理解を持っている方であれば、どなたでも参加でき、WEB 講義受講後、年 1 回の WEB での認定試験に合格していただければ、静岡県東部地域糖尿病療養指導士の資格取得が可能です。第 1 回の認定試験は来年 2 月を予定しております。当制度により、どなたでも糖尿病について勉強できる場を設け、糖尿病及び糖尿病患者さんを取り巻く問題の理解が進み、東部地域における糖尿病診療のレベルアップを図ることができればと考えております。ただ、何分設立したばかりでかつコロナ禍ということもあり、まだまだ認知されていない状況です。お忙しいところ誠に恐縮ではございますが、もし貴組織で糖尿病啓発や療養指導にご興味のある方がおられれば、ご周知いただければ幸いです。つきましては、広報用の A4 チラシを同梱させていただきました。よろしければご利用くださいませ。内容等にご不明な点などございましたら、お手数ですが事務局（あそうクリニック内）までご一報いただければ幸いです。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

敬具

静岡東部糖尿病療養指導研究会

会長 麻生 克己

E-mail: selcde2020@gmail.com

事務局(あそうクリニック内)

〒410-0041 静岡県沼津市筒井町11-1

TEL055-929-7575 FAX055-929-7733

静岡東部糖尿病療養指導研究会 役員構成

麻生克己(あそうクリニック 医師;会長)

佐藤賢(富士病院 医師;副会長、運営委員会委員長)

山田佳彦(国際医療福祉大学熱海病院 医師;副会長、認定委員会委員長)

小松勝利(小松クリニック 医師;顧問)

望月健太郎(望月内科医院 医師;認定委員会委員)

谷口幹太(谷口内科クリニック 医師;運営委員会委員)

高桑博(岩波診療所 医師;運営委員会委員)

水野信子(聖隷沼津病院 看護師;運営委員会委員)

高橋典子(伊豆今井浜病院 看護師;運営委員会委員)

早川美穂(あそうクリニック 看護師;運営委員会委員)

加藤和歌子(順天堂大学附属静岡病院 看護師;運営委員会委員)

花山陽平(富士病院 管理栄養士;運営委員会委員)

谷津倉友美(伊豆保健医療センター 管理栄養士;運営委員会委員)

谷津倉融依(富士市立中央病院 管理栄養士;運営委員会委員)

黒澤淳(富士病院 薬剤師;運営委員会委員)

旭暢照(旭医院 医師;認定委員会委員)

池田富貴(順天堂大学附属静岡病院 医師;認定委員会委員)

大高正行(おおたか内科 医師;認定委員会委員)

榎澤尚子(後藤医院 医師;認定委員会委員)

財部大輔(南一色セントラル内科 医師;認定委員会委員)

平馬誠之(静岡医療センター 医師;認定委員会委員)

古川卓(共立蒲原病院 医師;認定委員会委員)

(順不同 敬称略)

2021年

静岡東部に

糖尿病療養指導士制度ができました！

静岡県東部糖尿病療養指導研究会

あなたも地域の糖尿病患者さんのため
チームで活躍してみませんか？

静岡県東部地域で糖尿病療養に関わる
すべての職種のみなさんが目指せる資格です！

静岡東部糖尿病療養指導士資格取得までの流れ

受講資格・受験資格

直接糖尿病療養指導に携わっている職種の方はもちろん
間接的にでも糖尿病の患者さんに関わる、全ての職種が可



受験資格取得のためのeラーニング講習会（WEB講義）受講申し込み

- ①WEB講義受講費用（3000円）の振込
- ②当研究会ホームページ WEB講義受講希望の皆様へのタブより
WEB講義受講のお申し込みフォームから申込



事務局よりID、パスワード（申込年12月まで有効）が発行されますので、
WEB講義（全18講義）を各自の受講計画で受講。受講後講義毎に10問の
確認テストがあり、全ての確認テストに正解すると翌年に行われる
認定試験の受験資格が得られます



静岡東部糖尿病療養指導士認定試験受験申込（申込は翌年1月予定）

- ①受験および認定費用（7000円）の振込
- ②当研究会ホームページ 認定希望の皆様へのタブより
受験のお申し込みフォームから申込
- ③受験までに日本糖尿病協会へ入会



静岡東部糖尿病療養指導士認定試験受験

- ①試験はWEBで行われ、自宅で受験
- ②合格発表は試験の1週間後の予定
- ③本試験2月、追試験3月の予定



糖尿病啓発イベント

糖尿病の患者さんは多く、決して珍しくない病気ですが、静岡東部の糖尿病への取り組みは未だ充分ではありません！

ぜひあなたも地域の糖尿病患者さんのため、当資格をとって糖尿病チームの一員として活動してみませんか！



糖尿病ウォークラリー

静岡東部糖尿病療養指導研究会は、静岡県東部地域における糖尿病療養指導、糖尿病診療、糖尿病啓発の向上を図るために、東部の糖尿病診療に携わる医師、看護師、管理栄養士、薬剤師の有志により設立された会です。糖尿病の療養指導実施、啓発活動の参加に興味のある方はどなたでもご参加いただけます！

役員構成

麻生克己(あそうクリニック 医師；会長)
 佐藤賢(富士病院 医師；副会長、運営委員会委員長)
 山田佳彦(国際医療福祉大学熱海病院 医師；副会長、認定委員会委員長)
 小松勝利(小松クリニック 医師；顧問)
 望月健太郎(望月内科医院 医師；認定委員会委員)
 谷口幹太(谷口内科クリニック 医師；運営委員会委員)
 高桑博(岩波診療所 医師；運営委員会委員)
 水野信子(聖隷沼津病院 看護師；運営委員会委員)
 高橋典子(伊豆今井浜病院 看護師；運営委員会委員)
 早川美穂(あそうクリニック 看護師；運営委員会委員)
 加藤和歌子(順天堂大学静岡病院 看護師；運営委員会委員)
 花山陽平(富士病院 管理栄養士；運営委員会委員)
 谷津倉友美(伊豆保健医療センター 管理栄養士；運営委員会委員)、
 谷津倉融依(富土市立中央病院 管理栄養士；運営委員会委員)
 黒澤淳(富士病院 薬剤師；運営委員会委員)
 旭暢照(旭医院 医師；認定委員会委員)
 池田富貴(順天堂大学静岡病院 医師；認定委員会委員)
 大高正行(おおたか内科 医師；認定委員会委員)
 榎澤尚子(後藤医院 医師；認定委員会委員)、
 財部大輔(南一色セントラル内科 医師；認定委員会委員)
 平馬誠之(静岡医療センター 医師；認定委員会委員)
 古川卓(共立蒲原病院 医師；認定委員会委員) (順不同 敬称略)

糖尿病患者さんの指導に悩んでいる
 看護師さん、栄養士さん、薬剤師さん
 はもちろん、医療事務の方、糖尿病患者さんに接することの多い、歯科医師、
 歯科衛生士、ケアマネ、介護士、行政
 などの全ての職種の方が目指せる資格です！

講習会や試験はWEBで行うため、自宅で資格取得ができます。

資格取得後は、WEBと実際の勉強会を行、知識や療養士同士の交流を深めていきます。

WEB講義内容

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| 講義1 糖尿病とは？静岡東部の特徴・地域糖尿病療養指導士について | 麻生克己(あそうクリニック) |
| 講義2 糖尿病の診断、分類 (OGTT、診断基準) | 旭暢照(旭医院) |
| 講義3 1型糖尿病の診断と治療 | 山田佳彦(国際医療福祉大学熱海病院) |
| 講義4 2型糖尿病の診断と治療 | 佐藤賢(富士病院) |
| 講義5 検査 (血糖、HbA1c、尿等) について | 榎澤尚子(後藤医院) |
| 講義6 食事療法 | 佐藤賢(富士病院) |
| 講義7 運動療法 | 麻生克己(あそうクリニック) |
| 講義8 経口薬治療1 (BG、TRZ、αGI、SGLT2i) | 財部大輔(南一色セントラル内科) |
| 講義9 経口薬治療2 (SU、グリニド、DPP4i) | 平馬誠之(静岡医療センター) |
| 講義10 注射薬治療 (インスリン、GLP1製剤) 総論 | 谷口幹太(谷口内科クリニック) |
| 講義11 インスリン治療 (BOT、強化インスリン療法、ポンプ) | 谷口幹太(谷口内科クリニック) |
| 講義12 血圧管理と脂質管理の重要性、禁煙 | 財部大輔(南一色セントラル内科) |
| 講義13 慢性合併症1 (細小血管障害：網膜症、腎症) | 旭暢照(旭医院) |
| 講義14 慢性合併症2 (神経障害、フットケア) | 榎澤尚子(後藤医院) |
| 講義15 慢性合併症3 (大血管障害、他の合併症) | 佐藤賢(富士病院) |
| 講義16 急性合併症 (低血糖、DKA、高血糖性昏睡) | 山田佳彦(国際医療福祉大学熱海病院) |
| 講義17 糖尿病合併妊娠、妊娠糖尿病 | 麻生克己(あそうクリニック) |
| 講義18 高齢者糖尿病 (薬物、サルコペニア、フレイル、認知症) | 平馬誠之(静岡医療センター) |

詳しくは
 ホームページまで！

静岡東部糖尿病療養指導

