



一般社団法人 静岡県臨床衛生検査技師会 会報

静臨技ニュース

第367号

発行所／(一社)静臨技渉外広報部 〒422-8062 静岡市駿河区稲川1-1-15 ヴィラセーユー稲川207
TEL.054(287)6337 FAX.054(287)4113
発行者／大石 和伸 編集責任者／高林 保行 発行日／2020年10月1日 印刷所／小林クリエイト(株)

10月の内容



- ◆ コロナ禍における一次救命処置
- ◆ 静臨技 Web 会議に向けて
- ◆ 会員投稿
- ◆ 行事予定・会員の移動
- ◆ 会員の移動

..... 1
 2~4
 5
 6
 7



コロナ禍における一次救命処置

2020年5月21日付で、新型コロナウイルス感染症を前提とした市民救命法指針の変更が発表されました。コロナ禍でも人命救助のために、できる限り感染防止に努めながら一次救命処置を実施するための指針です。基本的な考え方としては、胸骨圧迫のみの場合を含め心肺蘇生はエアロゾル（ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気）を発生させる可能性があるため、すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応することです。

ポイントは、傷病者に近づきすぎないこと、成人の心停止に対しては、人工呼吸ができる場合でも行わず、AEDを使用することです。

詳細および具体的な手順については厚生労働省のホームページで公示されています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000012302_2.html

万が一の事態に遭遇しても落ち着いて対応できるように確認しておきましょう。



静臨技 Web 会議に向けて

Web 会議システムとは

Web 会議システムとは、パソコンやタブレット、スマートフォンなどを使ってインターネット経由で会議や研修会を開催するシステムのことです。

インターネット環境と端末があれば、動画や音声、資料の共有が可能であり、どこからでも会議や研修会に参加することができます。

現在では、Zoom や Webex、Google Meet、Microsoft Teams など、多くの Web 会議システムがあり、会議や研修会・学術集会などに利用されています。



静臨技における Web 会議システム導入準備について

静臨技では、Web 会議システムを部門内会議や研修会に導入して活用してもらえるように、実際に理事会を「お試し Web 会議」として開催し、使用してみました。

○実際に気付いた点

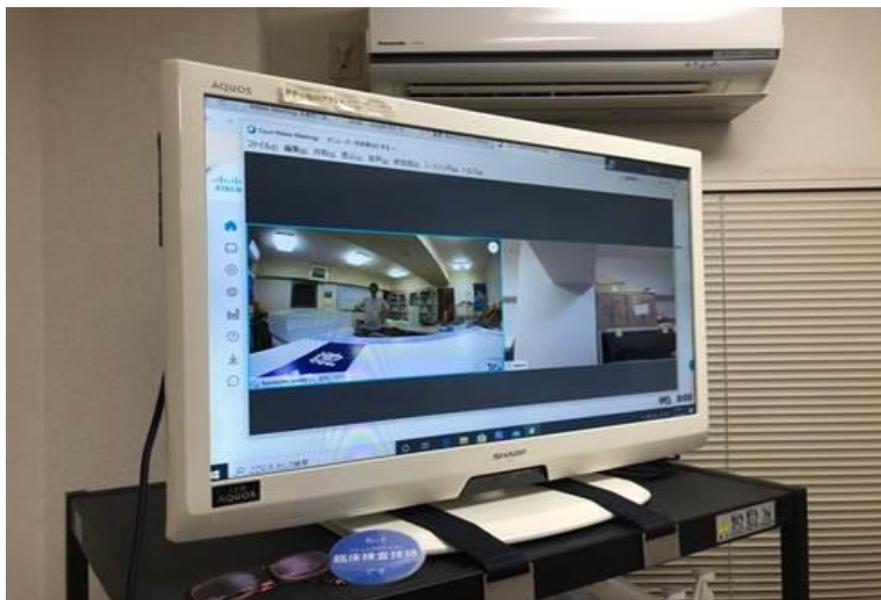
- ・ 音声品質や画像描写など、ネット環境に大きく依存する。
- ・ 全員が入室するまで時間がかかるため、開始 10 分前には全員が入室できるように、ゆとりをもって Web 会議室を早めにオープンさせる。
- ・ ネット環境によっては、音声が遅れて聞こえる可能性も考え、喋る速度をいつもより気持ちゆっくりするとよい。
- ・ マイクの種類は、ワイヤレスのイヤホンマイク、優先のイヤホンマイク、ヘッドセット型マイクなどがあり、マイクと口の距離の違いにより、相手への聞こえ方が違う。



理事会「お試し Web 会議」の様子

会議での使用、研修会での使用、使用目的により違った問題が発生する可能性があります。理事会で使用していき、改善策を見つけ、各部門に研修会を行っていくアドバイスができればと考えています。

9月5日、静臨技事務所にWeb会議システム用機材がセッティングされました。





機材のセッティングの様子 大石会長と坂根事務局

長



接続テストOK

コロナ禍に思った事

匿名希望

コロナ禍で、一番に変わった私の「新しい生活様式？」は、週7で外食していた我が家が、お家ご飯に変わりました。4月の頃から毎日・毎日・毎日ご飯を作っています。世の主婦は偉いな〜と思いながら・・・

ちょっと前までは、お店に行って美味しいものを食べ、旦那さんに「ごちそうさま」と言えば良かったのに・・・

今は、仕事から帰ってご飯を炊き、みそ汁を作って、私は主婦だった（笑）

このみそ汁が曲者で、毎日だと具に悩む、まして偏食の私には具材は限られますが、好きな物だけを、適当にいっぱい入れれば体裁は整っているようです。

食材もスーパーや総合商業施設では人が多いので、農協の直売所、町のお肉屋さん・お魚屋さんを回っています。

昔は対面式のお肉屋さんへお使いに行くと、店員さんに声を掛けることができず苦手でした。私を知っている人は想像がつかないかも知れません。人見知りで、知らない人と話すのが苦手でした。その人見知りは学生時代にもついてまわっていました。高校3年進路を決める時も、医療系に行きたい（昔、医療系は高給取りだと噂されていました。）けど、患者さんと話しをするのは無理だから、看護師にはなれない・・・物理は苦手だから放射線技師も無理、じゃあ臨床検査技師みたいな感じでした。（医者にはお金と頭が足りません）

でも、人は変わります。無理だと思っていた事が出来るようになりました。初めての人と話すのが苦手だった私が、学生の時、生理の授業が大嫌いだった私が、業務のローテーションで生理検査をやらされて、いやだいやだと思いつつ、いつの間にか誰よりも患者と話しています、学生時代、次に嫌いだった微生物も少しは好きになりました。

若い技師の皆さま、何が自分に向いているか、やってみないと分かりません。自分にはこの仕事が合っているとか、合っていないかを判断するのは、結構先の話だと思います。（よほどの事が無い限り）とりあえずやってみて、少しの失敗は関係ないです。続けてみてください。知らなかった自分に会えると思います。

話が脱線しましたが、最終的には、コロナ禍で一年かけて頑張ったダイエットが、元に戻ってしまいました。

駄文を読ませたお詫びとして、8月に我が家に来た女の子のモモちゃんと先住猫のテンちゃん、サブちゃんの写真を貼っておきます。



2020年 10月・11月・12月の行事予定

2020年

10月

- | | |
|----------------------------------|----------|
| 1日(木)～31日(土) 第69回 日本医学検査学会 (Web) | : Web 開催 |
| 3日(土) 令和2年度学術部門長会議 | : あざれあ |
| 5日(月) 第1回常務理事会 | : 技師会事務所 |
| 5日(月) 第4回理事会 | : Web 開催 |

11月

12月

- | | |
|------------------------------|--------|
| 5日(土) 静岡県衛生検査所精度管理責任者研修会 | : 未定 |
| 13日(日) 令和2年度静岡県臨床検査精度管理調査報告会 | : あざれあ |

☆ 会員投稿募集 ☆

技師会では会員の皆様の原稿を募集しています。ジャンル等は問いません。

※採用された方には粗品を進呈いたします。

ご意見・ご要望・情報等もお待ちしております。

渉外広報部（編集責任者）高林保行まで。E-mail : kensa2.ken@shizuokakouseiren.jp

本報（抜粋カラー版）をホームページに掲載しましたので是非ご覧ください。

☆ 求人情報 ☆

（一社）静岡県臨床衛生検査技師会では、ホームページに求人情報の掲載を行っています。

求人情報掲載の申し込み方法等のお問い合わせ先

〒419-0193 田方郡函南町平井 750 NTT 東日本伊豆病院 石井浩崇まで。

E-mail : osigoto@samt.or.jp

TEL : 055-978-2320 (内線)