

6月号の内容

- ◆ 静岡県臨床検査精度管理調査用試料梱包作業報告 ……1
- ◆ 会員投稿 …… 2
- ◆ 研修会案内 …… 3～7
- ◆ 研修会終了報告 …… 8～9
- ◆ 行事予定 …… 10

静岡県臨床検査精度管理調査用試料 梱包作業終了

5月14日(火)に中北薬品・焼津営業所をお借りして、静岡県臨床検査精度管理調査試料の梱包作業を行いました。梱包作業は総勢16人で行い、中北薬品さん、シノテストさんのご協力も得てスムーズに作業を終えることができました。5月末の入力締め切り後は早々に集計作業に入り、中間報告へと作業は進み、12月8日(日)の報告会と続きます。

今回までは静岡県からの委託事業として、静岡県医師会主導のもと静臨技が協力する形で静岡県臨床検査精度管理調査が実施されてきましたが、来年度からは、新たに静臨技が事業主導していくよう静岡県健康福祉部から依頼が来ています。引き続き事業を継続するにあたり、静岡県健康福祉部、静岡県医師会との協議が今後の課題です。来年度からの対応を含め、大変な任務となりますが、委員一丸となって頑張っていきますのでご支援の程よろしくお願い致します。

学術部 静岡県臨床検査精度管理調査
統括担当 清水憲雄



貯筋のススメ

三島中央病院 齋田英之

突然ですが、「パワーリフティング」という競技をご存知でしょうか？

バーベルを使った競技ですが、肩に担いでしゃがむ「スクワット」、寝たまま押し上げる「ベンチプレス」、床から腰まで引き上げる「デッドリフト」の3種目のトータル重量を体重別で競うものです。ベスト記録はスクワット 210 k g、ベンチプレス 160 k g、デッドリフト 210 k g を挙上し、2016 年には日本最高峰のジャパンクラシックパワーリフティング大会で 6 位入賞、翌年 2017 年には、えひめ国体に静岡県代表として選出されましたが、腰痛の為、出場辞退を余儀なくされ悔しい思いをしました。現在は腰痛を克服し、週に 2 回～3 回、自宅付近に新設された 24 時間営業のジムに通いながら、10 月に予定されている静岡県大会への出場を目指して、1 k g でも重い重量を挙上出来るように練習しています。

筋肉を鍛える事は、老若男女問わず非常に重要です。いつでも始める事が出来ます。ジムに通わなくても出来ます。時間は掛かりますが、頑張った分だけ自分に返ってきます。年齢よりも多分若く見られます。また、普段の院内業務でも、心電図検査等の患者さんの安心、安全なベッド移動に力を発揮出来ます。

開かない試薬の蓋を簡単に開けることが出来ます。他部署から冷蔵庫搬入の手伝いに呼ばれる事もあります。

人間、必ず衰えます。しかしそれに逆らう事。今年 45 歳になる自分ですが、80 歳になった時に、まだパワーリフティングはやってみたいです。

その為に今のうちに貯筋と（貯金も）計画的にやっていきたいと思います。

皆様も日常生活の中に貯筋を意識されてみてはいかがでしょうか？



臨床検査関連研修会・講習会 (1)

令和元年 5 月 17 日までに申請を受理し承認された研修会等を、下表のとおりお知らせします。

各研修会の詳細については、別紙の【研修会案内】をご確認ください。

令和元年 (6) (敬称略)

2019 年 6 月 15 日 (土) 14 : 00 ~ 16 : 10 浜松市地域情報センター ホール 浜松市中区中央一丁目 12 番 7 号 会員 : 1,000 円 賛助会員 : 1,000 円 非会員 : 2,000 円 定員 : 130 名 ★すでに締め切りは過ぎ ています。	2019 年度 第 1 回 臨床生理部門研修会 <テーマ> 明日からできる呼吸機能検査ノウハウ <内 容> 14 : 00 ~ 15 : 00 呼吸機能検査の基礎からピットフォー ール 15 : 10 ~ 16 : 10 精度管理と最新の呼吸機能検査につ いて 講師 : 奈良県立医科大学 中央手術部 中央臨床検査部 高谷 恒範先生 呼吸機能検査の基礎から最新のトピックスまでご講演 いただきます。 申込方法 : 日臨技ホームページの会員専用ページから事 前参加登録を行ってください。(ホームページからの登 録が困難な方、もしくは非会員の方は問い合わせ先まで ご連絡ください。) 申込期間 : 2019 年 4 月 17 日 (水) ~ 2019 年 5 月 31 日 (金) 当日参加は可能ですが人数次第では当日分の資料が不 足する場合があります。	No. (190000921) 専門 - 20 点 <主 催> 一般社団法人 静岡県臨床衛生検査技師会 【問い合わせ先】 臨床生理部門 杉山 聡 富士脳障害研究所附属病院 検査科 TEL 0544-23-5155 (内線 580)
---	--	---

臨床検査関連研修会・講習会 (2)

2019 年 6 月 22 日 (土) 14 : 00～17 : 00 静岡市立静岡病院 12 階 講堂 会員 : 1,000 円 賛助会員 : 1,000 円 非会員 : 2,000 円 ＜申込み＞ 事前申込不要 直接会場までお越しください	2019 年度 第 1 回 臨床血液部門研修会 ＜テーマ＞ まずは血液検査・凝固検査に興味を持とう！ ＜内 容＞ 1. 日当直でもすぐに役立つ凝固検査の基本的な考え方 積水メディカル株式会社 2. 検査技師に望む血液検査・凝固検査の基礎知識 聖隷浜松病院 臨床検査科 米川 修 医師 今回は、血液検査や凝固検査にまずは興味を持ってもらうこと！をテーマに各検査の基本的な考え方や基礎知識についての講演をお話しいたします。特に凝固検査は苦手意識を持つ人も多いと思われます。しかし血液検査や凝固検査はどちらも代表的な緊急検査です。血液検査や凝固検査の基礎知識や基本的な考え方を身に付けて、実際の患者データを読み解く力に繋げましょう。 これから血液検査や凝固検査に携わる方や新人の方だけでなく、日当直でしか携わらない方、ベテラン技師でも基礎からしっかり復習したい方など是非ご参加ください。	No. (190001854) 専門－20 点 ＜主 催＞ 一般社団法人 静岡県臨床衛生検査技師会 ＜協 力＞ 静岡市立静岡病院 【問い合わせ先】 臨床血液部門 渡邊 正博 浜松医療センター 臨床検査技術科 TEL : 053-453-7111
---	--	--

臨床検査関連研修会・講習会 (3)

2019 年 6 月 22 日 (土) 13 : 30～17 : 35 静岡赤十字病院 2 号館 4 階第 1 会議室 会員 : 1,000 円 賛助会員 : 1,000 円 非会員 : 2,000 円	2019 年度 第 1 回 病理細胞部門研修会 <テーマ> 泌尿器細胞診～基礎から実践～ <内 容> 講演 1 では新入職員や、部署異動などで顕微鏡を扱う方、普段顕微鏡を使用している方などを対象に顕微鏡の使い方について解説していただきます。講演 2 では、細胞検査士養成コースに従事され多くの細胞検査士を輩出してこられた京都橘大学 服部学教授をお招きし”泌尿器細胞診～基礎から実践～”というテーマで講演していただきます。細胞検査士に興味のある方、細胞検査士を目指し勉強中の方、後輩等に細胞診を指導する方など幅広い方々を対象とした研修会を企画しました。泌尿器領域において日常の業務でも役立つ実践的な内容の講義を予定しております。 講演 1 13:30～14:10 『顕微鏡の構成と使い方について』 (休憩 14:10～14:20) 講演 2 14:20～17:35 ※休憩含む 『泌尿器細胞診～基礎から実践～』 講師：京都橘大学 健康科学部 臨床検査学科 教授 服部 学 先生 <申込み> 日臨技ホームページの会員専用ページから事前参加登録を行ってください。(ホームページからの登録が困難な方、もしくは非会員の方は下記アドレスまでメールでお申し込みください。 shizuringibyoury@yahoo.co.jp 研修終了後に懇親会を予定しております。 参加を希望される方は令和元年 6 月 14 日 (金) 17 時まで上記問い合わせ先へ電話またはメールにて申し込みをお願いします。 時間：18 : 00～20 : 00 予定 会費：5,000～6,000 円程度 会場：未定 (静岡駅近郊で行います。)	No. (190006220) 専門－20 点 <主 催> 一般社団法人 静岡県臨床衛生検査技師会 <協 力> 静岡赤十字病院 【問い合わせ先】 富士市立中央病院 臨床検査科 渡邊 広明 TEL : 0545-52-1131 Email : shizuringibyoury@yahoo.co.jp
--	---	---

臨床検査関連研修会・講習会 (4)

2019 年 6 月 22 日 (土) 14 : 00～17 : 10 受付 13 : 30～ レイアップ御幸町ビル 6 階 6-C 会議室 会員 1,000 円 賛助会員 1,000 円 非会員 2,000 円 事前申し込み不要。 当日、直接会場へお越しください。	2019 年度 第 1 回 臨床一般部門研修会 <テーマ> 尿定性と尿沈渣形態の基礎を再確認しよう。 <内 容> 13 : 30～ 受付開始 14 : 00～15 : 00 『明日から役立つ！ 尿定性検査の基礎とピットフォール』 アークレイ マーケティング株式会社 学術推進チーム 主任 多田 昌代先生 15 : 00～15 : 15 休憩 15 : 15～16 : 55 「参加型スライドカンファレンス」 藤田医科大学 医療科学部 臨床検査学科 基礎病態解析学 講師 星 雅人先生 16 : 55～17 : 00 連絡事項・閉会 今回の研修会では、第 1 講演としてアークレイ マーケティング株式会社 多田 昌代先生に試験紙の取り扱いや尿定性検査での精度管理を講演していただきます。 第 2 講演では、藤田医科大学 講師 星 雅人先生に、赤血球,上皮,円柱などの尿沈渣成分の形態を参加者 参加型スライドカンファレンス形式で教えて頂きます。 年号が変わり、初めての研修会になります。 新人の方や新しく一般検査担当になった方だけでなく、日当直などの時間外勤務で一般検査に携わる方,形態検査に興味がある方,精度管理で困っている方などぜひご参加ください。	No. (190007681) 専門－20 点 <主 催> 一般社団法人 静岡県 臨床衛生検査技師会 <問合せ先> 臨床一般部門 川井 孝太 磐田市立総合病院 臨床検査技術科 TEL : 0538-38-5000
--	---	---

臨床検査関連研修会・講習会 (5)

2019 年 7 月 20 日 (土) 13 : 00～17 : 00 受付 12 : 45～ 男女共同参画センター あざれあ 502 会議室 会員 1,000 円 賛助会員 1,000 円 非会員 2,000 円 定員を 30 名とさせていただきます。 参加希望の方は、勤務 先名、氏名、輸血検査 歴を記載のうえ、右記 メールアドレスまで連 絡ください。	2019 年度 第 2 回 輸血・細胞治療部門研修会 ＜テーマ＞ 輸血症例グループディスカッション ＜内 容＞ 輸血検査における様々なケーススタディについて、グループディスカッション形式の研修会です。 輸血検査では、しばしばイレギュラーな反応や対応に困る症例があります。検査結果と輸血の対応について、迅速に、正しい解釈で臨床に伝えることが出来るように、いろいろな症例についてデスクワークで検討してみましょう。 講師：オーソ・クリニカル・ ダイアグノスティックス株式会社 齋藤 大輔 先生	No. (190007894) 専門－20 点 ＜主 催＞ 一般社団法人 静岡県 臨床衛生検査技師会 ＜問合せ先＞ 輸血・細胞治療部門 中野 翔太 静岡済生会総合病院 TEL : 054-280-2966 Email : s154679@siz.saiseikai.or.jp
---	--	--

研修会・講習会の詳細は、開催案内やホームページでご確認下さい。
台風など天災の影響により開催が危ぶまれる場合も、必ずホームページでご確認下さい。

研修会 終了報告

事業名	2019 度 第 1 回 生物化学分析部門研修会
開催日	2019 年 4 月 13 日（土曜日）
会 場	独立行政法人 静岡県立総合病院 6 階 つつじホール講堂
参加人数	68 人
内 容	＜新人技師からベテラン技師まで納得出来る内容・知識を習得する＞をテーマに講演を開催しました。 講演 1 『血液ガスの基礎「酸塩基平衡と酸素化の基礎生理学」』 演者：ラジオメーター（株）営業企画統括本部 長谷川 剛 講演 2 『真空採血管の取扱い注意点と高速凝固管のご紹介』 演者：極東製薬工業（株）営業学術部 塚田 正敏 講演 3 『外注検査提出における注意点』 演者：SRL（株）品質保証部 狩野 雅洋 新人職員にとって基礎的分野から、ベテランの方にも日常業務の効率化を図る上での新情報を交え他部門に渡って知っておきたい内容の習得が出来た研修会でした。本来の血液ガス項目である pH・pCO₂・Po₂ 項目、その他項目の説明・血液ガスデータの見方及び検体・採血管・外注検査提出の取扱い注意点と高速凝固管のメリットについて学びました。 

事業名	第1回 輸血細胞治療部門研修会
開催日	平成 31年 4月 27日 (土)
会 場	男女共同参画センターあざれあ 502 会議室
参加人数	51 人
内 容	前半はA B O血液型およびR h 血液型の基礎について講演していただいた。輸血検査にはかかせない知識であり、今年度から輸血検査に携わる方や新人の検査技師に覚えていただきたい内容であった。 後半は認定検査技師を目標とした題材で、計算問題についてと、去年合格された方に講演していただいた。実際に受験された経験をもとにアドバイスや注意点を聞くことができ、これから受験される方にとって大変貴重な講演であった。 

2019 年 6 月・7 月の行事予定

2019 年

6 月

8 日 (土) 第 8 回 静岡県医学検査学会・2019 年度定時総会	: あざれあ
15 日 (土) 第 1 回 臨床生理部門研修会	: 浜松市地域情報センター
22 日 (土) 第 1 回 臨床血液部門研修会	: 静岡市立静岡病院
22 日 (土) 第 1 回 病理細胞部門研修会	: 静岡赤十字病院
22 日 (土) 第 1 回 臨床一般部門研修会	: レイアップ御幸町ビル
22 日 (土) 日臨技 総会	: 東京 大森
29 日 (土) 中部圏幹事会	: 名古屋

7 月

未定	第 3 回理事会 (予定)	: 静臨技事務所
----	---------------	----------

☆ 会員投稿募集 ☆

技師会では会員の皆様の原稿を募集しています。ジャンル等は問いません。

※採用された方には粗品を進呈いたします。

ご意見・ご要望・情報等もお待ちしております。

渉外広報部 (編集責任者) 大石和伸まで。E-mail : ooishi.kensou.kensa@gmail.com

本報 (抜粋カラー版) をホームページに掲載しましたので是非ご覧ください。

☆ 求 人 情 報 ☆

(一社) 静岡県臨床衛生検査技師会では、ホームページに求人情報の掲載を行っています。

求人情報掲載の申し込み方法等のお問い合わせ先

〒432-8580 浜松市中区富塚町 328 浜松医療センター 臨床検査技術科 佐原卓夫まで。

E-mail : osigoto@samt.or.jp

TEL : 053-453-7111 (内線 8421)